

## Caprabo i Aprenem Autisme, junts pel benestar de la infància i els joves amb autisme i les seves famílies

NOTE DE PREMSA 01/02/2024

*Barcelona, 1 de febrer del 2024.- Caprabo posa en marxa en els seus supermercats, a partir d'avui i fins al proper 28 de febrer, la recollida de micro donatius per donar suport a **Aprenem Autisme** [*

*<https://www.aprenemautisme.org/es/>], associació que acompanya i dona suport a nens, nenes i joves amb autisme i les seves famílies, treballant per millorar la seva qualitat de vida i el benestar emocional durant el cicle vital.*

En concret, els *cèntims solidaris* que recolliran els supermercats de Caprabo donaran suport a **Aprenem**

**Autisme** [ <https://www.aprenemautisme.org/es/> ] en el seu programa **CAPACITA**, desenvolupat per acompanyar les persones amb autisme i les seves famílies al llarg de tot el cicle vital, partint dels seus propis recursos i fortalese, atenent les seves necessitats, i facilitant els suports adequats per millorar la seva qualitat de vida i garantir el benestar de tots els seus membres.

El programa té com a objectiu que les persones amb autisme i les seves famílies tinguin accés a la informació, orientació i assessorament necessaris per aconseguir ser els protagonistes de les seves vides i assumir un rol actiu en la defensa dels seus drets.

**Cristina Madrilley**, d'RSC de Caprabo, destaca que *“el programa de micro donatius de Caprabo es consolida com una eina propera, senzilla i efectiva d'ajuda. Permet que tots puguem col·laborar en diferents causes solidàries amb un gest simple en el moment de pagar la nostra compra al supermercat. Els clients de Caprabo valoren molt positivament aquest acostament a la solidaritat. Amb la iniciativa d'ajuda a la infància i joves amb autisme i les seves famílies, arrenquem l'exercici del programa de cèntims solidaris, que ens donarà a conèixer altres iniciatives que desenvolupen diverses entitats socials, imprescindibles per dur a terme l'ajuda”*.

Per a **Montse Heredia**, presidenta d'Aprenem Autisme, *“la implicació de diferents agents de la comunitat, i entre ells les empreses com Caprabo, contribueixen a conscienciar la societat sobre la prevalença de l'autisme, trencar mites i estereotips i corresponsabilitzar-nos per construir un entorn més inclusiu per a tothom”*.

**Una condició que afecta 1 de cada 81 catalans**



L'autisme és una condició d'origen neurobiològic que afecta la configuració del sistema nerviós i el funcionament cerebral. Acompanya la persona al llarg de la seva vida i afecta, fonamentalment, dues àrees del funcionament personal: la comunicació i interacció social, i la flexibilitat del comportament i del pensament, tal com explica Autisme Espanya.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), **aproximadament una de cada 100 persones és autista a tot el món**. Es tracta d'una condició que a Catalunya afecta un 1,8% dels menors, segons les últimes dades del Departament de Salut, corresponents al període 2009-2017.

L'autisme acompanya la persona al llarg de tota la vida, tot i que les seves manifestacions poden variar en funció de l'etapa vital, de les experiències i dels suports amb què compten les persones, i pot estar associat a qualsevol nivell de capacitat intel·lectual i aprenentatge.

La família té un dels papers més rellevants per garantir el desenvolupament dels infants amb autisme, però atesa l'especificitat d'aquesta condició sovint s'enfronten desafiaments únics i demandes que requereixen d'una adaptació contínua. Per això és necessari comptar amb programes de suport i acompanyament integrals com CAPACITA, que els facilitin suports perquè puguin aprendre a manejar diferents situacions amb les quals s'enfronten en el seu dia a dia perquè d'aquesta manera puguin proporcionar un entorn facilitador, de suport i que permeti el desenvolupament per a tots els seus membres.

### Caprabo i el seu compromís amb l'acció social d'ajut

A través de la iniciativa *centims solidaris*, els clients de Caprabo poden realitzar micro donatius de manera voluntària i confidencial en el moment del pagament de la seva compra amb mòbil o targeta al supermercat. També es poden realitzar de manera online a través del portal web.

<https://www.caprabo.com/ca/salud/centims-solidaris/> [ </sites/caprabocom/ca/salud/centims-solidaris/> ]

### Aprenem Autisme Associació

Aprenem Autisme es crea l'any 2006 per iniciativa d'un grup de famílies amb l'objectiu de reivindicar els Drets dels seus fills i filles amb autisme i per defensar una atenció adequada a la seva especificitat. Al llarg d'aquests anys d'activitat, ha pogut recollir les experiències de moltes famílies i avaluar les necessitats d'infants i adolescents amb autisme, així com estudiar amb deteniment nombrosos informes i documentació científica de referència internacional sobre detecció, diagnòstic i intervenció en l'àmbit de l'autisme. Això ens permet dissenyar serveis i projectes adaptats a les necessitats reals de les persones amb autisme i les seves famílies.

<https://www.aprenemautisme.org/> [ <https://www.aprenemautisme.org/> ]

### Caprabo

---

Caprabo és una marca referent i la companyia de supermercats amb més trajectòria. Va néixer a la ciutat de Barcelona el 1959 i té una xarxa d'uns 300 supermercats a les quatre províncies de Catalunya. Caprabo aposta per la diferenciació a través de la salut, la producció agroalimentària de proximitat, els productes frescos, l'estalvi personalitzat, la varietat i la innovació. Cada dia, més de 100.000 persones compren als supermercats Caprabo

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com) [ [/sites/caprabocom/](#) ]

[ [/sites/caprabocom/](#) ] [ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com)

[ <http://www.capraboacasa.com> ] [www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[ [/sites/caprabocom/es/clubcaprabo/](#) ] [www.twitter.com/caprabo](http://www.twitter.com/caprabo)

[ <http://www.twitter.com/caprabo> ] [www.facebook.com/caprabo](http://www.facebook.com/caprabo)

[ <http://www.facebook.com/caprabo> ] [www.flickr.com/photos/caprabo](http://www.flickr.com/photos/caprabo)

[ <http://www.flickr.com/photos/caprabo> ] [www.youtube.com/user/Caprabo50](http://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[ <http://www.youtube.com/user/Caprabo50> ] [www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)[

[http://www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/) ]